

# Zahlen-Systeme: Zahlen verknüpfen

In Ihrem Studium gibt es nicht nur Situationen, in denen Sie Begriffe auswendig lernen müssen, sondern auch Situationen, in denen Sie sich Zahlen einprägen sollen. Zahlen können zum Beispiel Bestandteil von Formeln sein, die Sie auswendig beherrschen müssen.

## Zahl-Symbol-System

Bei dieser Technik arbeiten Sie mit Merkwörtern, die Sie sich leicht bildlich vorstellen können. Indem Sie sich zunächst für jede Ziffer von 0 bis 9 ein dazugehöriges Merkwort eingepägt haben, können Sie sich nun jede beliebige Ziffernfolge merken. Hierzu nutzen Sie die Loci-Technik, die Assoziationsketten-Technik oder die Geschichtentechnik, um sich die Merkwörter in einer gewünschten Reihenfolge einzuprägen. Um einzelne Ziffern leicht mit einem Merkwort zu verknüpfen, sollten Sie sich Merkwörter ausdenken, die zu den jeweiligen Ziffern einen optischen oder inhaltlichen Bezug haben. Sie können auf folgende Begriffsvorschläge zurückgreifen.

Ziffer	Merkwort	Begründung
0	Ball	hat die Form einer Null
1	Baum	hat einen Stamm
2	Lichtschalter	hat zwei Einstellungen: ein oder aus
3	Hocker	besitzt drei Beine
4	Auto	fährt auf vier Rädern
5	Hand	verfügt über fünf Finger
6	Würfel	hat sechs Seiten
7	Zwerge	Schneewittchen lebt bei sieben Zwergen
8	Achterbahn	fährt eine Acht
9	Katze	besitzt neun Leben

## Praxis-Beispiel:

Sie wollen sich einprägen, wann die Vereinigten Staaten von Amerika gegründet wurden. Die Jahreszahl lautet 1776. Sie übersetzen die Ziffern der Reihe nach in die Merkwörter „Baum – Zwerg – Zwerg – Würfel“. Diese Wörter merken Sie sich durch die Geschichtentechnik. „Vor einem Baum treffen sich zwei befreundete Gruppen von Zwergen zum gemeinsamen Würfelspiel.“ Wenn Sie sich die Geschichte ins Gedächtnis rufen, können Sie die enthaltenen Wörter wieder in einzelne Ziffern übersetzen und erhalten so die gewünschte Jahreszahl.

## Zahl-Reim-System

Diese Merktechnik funktioniert wie das Zahl-Symbol-System. Allerdings verwenden Sie ausschließlich Begriffe, die sich auf die Ziffern 0 bis 9 reimen. Gerade wenn Sie ein auditiver Lerntyp sind, werden Ihnen die Reime helfen, sich schnell an die jeweiligen Ziffern zu erinnern. Auch für diese Technik können Sie sich eigene Merkwörter ausdenken oder auf die folgenden Begriffsvorschläge zurückgreifen:

Ziffer	Merkwort
0	Bull(e)
1	Bein
2	Hai
3	Brei

4	Stier
5	Strümpf(e)
6	Hex(e)
7	Rüben
8	Yacht
9	Scheun(e)

Viel Freude beim Lernen wünscht  
David Reinhaus