

Schnelletechniken: Texte zügig erfassen

Sie sparen viel Zeit, wenn Sie beim Lesen irrelevante Textpassagen auslassen. Doch wie erkennen Sie möglichst rasch, welche Textpassagen wichtige Lerninformationen enthalten und welche Sie auslassen können?

Wichtige Textstellen ansehen

Um schnell festzustellen, an welchen Textstellen wichtige Informationen zu erwarten sind, sollten Sie folgende Schlüsselinformationen nutzen:

- Inhaltsverzeichnis
- Stichwortverzeichnis
- Überschriften
- Hervorhebungen
- Aufzählungen
- Zusammenfassungen
- Grafiken

Während Sie sich einen groben Überblick über die inhaltliche Gliederung eines Textes verschaffen, sollten Sie sich aufschreiben, auf welchen Seiten Textstellen zu finden sind, die Sie sich genauer ansehen wollen. Hierzu können Sie auch notieren, auf welcher Höhe einer Seite eine entsprechende Textpassage steht (z.B. „o“ für oben, „m“ für mittig oder „u“ für unten) steht.

Textpassagen querlesen

Wenn Sie sichergehen wollen, dass Ihnen keine wichtigen Textpassagen entgehen, sollten Sie Querlese-Techniken verwenden. Mit diesen Techniken können Sie schnell feststellen, wo sich im Text wichtige Informationen befinden. Beim Querlesen scannen Sie einen Text nach Schlüsselwörtern ab. Hierzu schlägt der Lerntrainer Dr. Rolf Meier (2009) die folgenden zwei Techniken vor.

1. **Inseltechnik:** Bei der Inseltechnik beschränken Sie sich darauf, Textstellen anzulesen, die wichtige Informationen erwarten lassen. Häufig werden relevante Informationen an den Anfang eines Textes gestellt und am Ende eines Textes zusammengefasst. Aber auch in Kapiteln, Unterkapiteln und einzelnen Absätzen finden sich wichtige Informationen meist zu Beginn und am Ende. Dazwischen liegen in der Regel Erläuterungen und Beispiele. Diese sollten Sie nur lesen, wenn Sie wichtige Informationen nicht auf Anhieb verstehen.
2. **Slalomlesen:** Beim Slalomlesen überfliegen Sie Textseiten in Schleifenform. Hierbei überspringen Sie einzelne Textzeilen. Welche Textzeile Sie überspringen, entscheidet sich nach dem Zufallsprinzip.

Damit Sie wichtige Informationen schnell wiederfinden, lohnt es sich, beim Querlesen bereits entsprechende Textstellen beziehungsweise Schlüsselwörter zu markieren.

Viel Spaß & Erfolg wünscht
David Reinhaus

Literatur:

Meier, Rolf (2009). Lernen mit Köpfchen. Offenbach: GABAL.